

**JUNNUTREENIT TIISTAISIN KLO 18.00-19.00**

Pvämäärä	Harjoituksen aihe	Vetäjät	Paikka
5.6.	putti + lyönti	Rakke, Minka, Anna, Mikko	Eerola
12.6.	futisgolf + lyönti	Sami	Eerola
19.6.	putti + lyönti	Minka, Rakke, Vellu	Eerola
26.6.	Puistogolf + lyönti	Rakke, Vellu	Eerola
3.7.	Futisgolf + lyönti	Minka, Rakke, Sami	Eerola
10.7.	Bogey Golf pelipäivä	Minka, Rakke, Sami	Bogey Golf, Kouvola
17.7.	Chippi + lyönti	Minka, Rakke, Anna, Mikko	Eerola
24.7.	Pirate Adventure puttipäivä	Minka, Rakke	Lampila Golf, Jaala
31.7.	<b>EI OHJATTUJA TREENEJÄ</b>	<b>omaa vapaata harjoittelua</b>	
7.8.	Bogey Golf pelipäivä	Minka, Rakke, Sami	Bogey Golf, Kouvola
14.8.	Bunkkeri + lyönti	Minka, Sami	Eerola
21.8.	Puistogolf + lyönti	Minka, Anna, Mikko	Eerola
28.8.	Putti + lyönti	Minka, Sami, Vellu	Eerola
4.9.	Pirate Adventure puttipäivä	Minka, Sami	Lampila Golf, Jaala
11.9.	Frisbeegolf	Minka, Sami	Eerola
18.9.	vapaa valinta	Minka, Sami	Eerola
25.9.	Päätöskisat	Minka, Sami + ?	Eerola
La 29.9.	Kauden päättäjäiset		Eerola

Junnutreeneissä liikumme monipuolisesti perusliikuntataitoja kehittäen ja golfin eri osa-alueisiin ja alalajeihin tutustuen.

Harjoittelemme lyöntiä, pelaamista, toimintaa kentällä ja käymme lyhyesti läpi tärkeimpiä sääntöjä.

Pelaamme ja leikimme myös paljon, ja pidämme treeneissä hauskaa!

Kesän aikana on mahdollisuus suorittaa greencard.

Treeneihin tarvitset mukaan vesipullon, omat mailat (jos on), lenkkarit, liikunnalliset ja sään mukaiset vaatteet (emme pelkää sadetta), ja iloisen mielen.

Vaatteet tulevat likaantumaan parhaimmissa treeneissä!

**HUOM!** Ohjaajan sana on treeneissä laki!

Lisätietoa ja ilmoittautumiset [Caddiemaster](mailto:Caddiemaster) / [toimisto@koskigolf.fi](mailto:toimisto@koskigolf.fi) / [www.koskigolf.fi](http://www.koskigolf.fi)